CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS Y TECNICAS DE REANIMACIÓN CARDIO- PULMONAR (RCP)

ORGANIZADO POR

Escuela Nacional de Entrenadores de la

RFEE.

Julio 2025

INTRODUCCIÓN

Se entiende por **primeros auxilios** a las técnicas y procedimientos de carácter inmediato, limitado, temporal, no profesional que recibe una persona, víctima de un accidente o enfermedad repentina. Su carácter inmediato radica en su potencialidad de ser la primera asistencia que esta víctima recibirá en una situación de emergencia. Limitado porque de todas las técnicas, procedimientos y concepciones que existen en la Medicina de emergencias y desastres, solo utiliza una pequeña parte de estas, por esto el socorrista nunca debe pretender reemplazar al personal médico. Su temporalidad es marcada por la interrupción de las técnicas y procedimientos ante la llegada de personal mejor calificado (profesionales de la salud). **Su carácter de no profesional nos indica que los conocimientos de los primeros auxilios deben ser universales, es decir ser difundidos a todos los habitantes del territorio sin restricciones.**

Debido al entorno en el que nos movemos a diario, tanto deportistas como entrenadores, (en las salas de esgrima como en las diferentes competiciones), la RFEE a través de la Escuela Nacional de entrenadores ha tenido a bien el organizar este primer curso de primeros auxilios dirigido tanto a deportistas como a entrenadores.

Hoy día, en cualquier lugar, en cualquier Momento, a un deportista le puede surgir una complicación o un accidente, **es PRIMORDIAL ante la llegada de los equipos de emergencia, que los compañeros y sobre todo los entrenadores, sepan actuar lo mejor y más rápidamente.** Es imprescindible que, cada vez, más personas adquieran este tipo de conocimientos, ya que, incluso en Madrid, los servicios de emergencias sanitarias pueden demorarse más de 15 minutos. Hoy sabemos que, si la actuación sobre un paciente en parada cardiorrespiratoria tiene lugar pasados más de 4 minutos, es altamente probable que presente secuelas; si es más allá de los 10 minutos, la muerte es casi segura. La mayor parte de las paradas cardiorrespiratorias ocurren en el hogar; tú puedes ser la clave para salvar la vida de tus familiares y amigos.

Con este curso, la Escuela Nacional de Entrenadores, quiere poner al alcance de cualquier esgrimista todas las técnicas y herramientas necesarias, para que, en caso de accidente, sepa actuar lo mejor posible.

Al finalizar el curso, se entregará un diploma de asistencia a los alumnos que hayan participado de forma presencial en el curso y digital a los que realicen el curso de forma On-line.

DESARROLLO DEL CURSO

Empresa que lo imparte:

La Real Federación Española de Esgrima

Lugar de celebración:

El curso se desarrollará de forma PRESENCIAL Y ON-LINE.

DE FORMA PRESENCIAL (recomendado, mayor interacción con el profesor y posibilidad de realizar practicas de RCP con el maniquí y los medios necesarios):
Hospital Universitario Vithas Madrid Aravaca. Salón de actos. C. de la Salle, 12, Moncloa - Aravaca, 28023 Madrid
Provincia: Madrid.

DE FORMA ON-LINE (para aquellos que no puedan desplazarse hasta Madrid, pero les interese tener las nociones básicas del taller)
El taller se grabará mediante la plataforma Zoom, pudiéndose conectarse los alumnos interesados a la misma durante el desarrollo del curso.

Fecha del curso: sábado 12 de julio del 2025

Requisitos del alumno:

Tener mínimo 15 años.
Dirigido para cualquier practicante de esgrima.
Recomendado para entrenadores, deportistas, dirigentes, familiares, y personas relacionas con el mundo del deporte.

Número de horas:
7.30 horas

Horario del curso:
Sábado 12 de julio 2025:

- 09.30 h a 14.00 h
- 15.00 h a 18.00 h

Precio: 100 €.

Número de plazas: 30.

Inscripción al curso:

Las inscripciones al curso y la posibilidad de descargarse la documentación e información del mismo. La inscripción se podrá realizar en la siguiente dirección de Internet: https://esgrima-esp.olimpiada.es/

El taller tendrá una **fecha límite del 09 de julio**, para realizar la inscripción al mismo, una vez pasado dicho plazo, ya no se podrán realizar. En caso de haber una demanda de plazas por encima de la oferta, se respetará para la adjudicación de la plaza, el estricto orden de inscripción al mismo. De igual modo en **caso de no haber suficiente número de alumnos para la realización de alguna de las actividades o cursos, estos se cancelarán o aplazarán hasta próxima fecha, avisándose a los alumnos y devolviéndose el importe del mismo.**

Todas las inscripciones no serán oficialmente validas hasta que no se hayan rellenado la correspondiente ficha de inscripción, realizado la transferencia por valor del importe del curso o actividad y adjuntando el resguardo con la misma.

Forma de pago:

Transferencia por valor del importe del curso o actividad en el siguiente número de cuenta: a nombre de la Real Federación Española de Esgrima. Numero: **ES12 2100 6703602200656291. Indicando el nombre del alumno y del curso inscrito.** Y adjuntar el resguardo del pago de la matrícula, mediante la plataforma educativa de la RFEE o al correo de la escuela (escuelaentrenadores@esgrima.es), a la hora de hacer la inscripción online.

Fecha límite de inscripción al curso: miércoles 09 de julio del 2025.

Modalidad: PRESENCIAL Y ON-LINE

Objetivos y contenidos:

Índice del curso:

9,30-10 h Bienvenida y exposición de objetivos

10.-11 h Definición de lesiones traumáticas.
Traumatismos cutáneos
Tratamientos

11, h -12 h Lesiones traumatológicas:
óseas, articulares, tendones y ligamentos.
Tratamientos

12h-12.30 h Repaso-dudas ¡Qué no hacer!

DESCANSO (30 minutos)

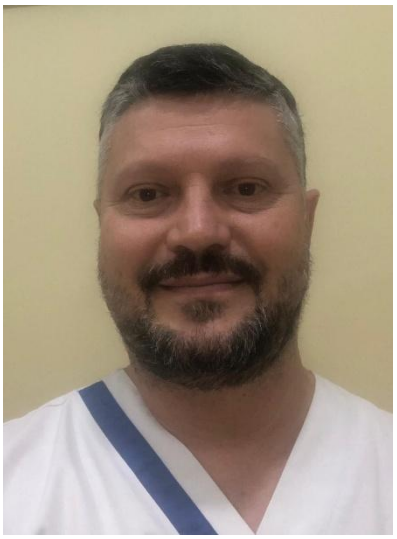
13h – 14 h Introducción a la RCP básica
Valoración de la escena
La llamada al 112.

14 h a 15 h: **Comida (descanso)**

15-18 h RCP básica.
Simulacros-mega Codés

18h Clausura. (entrega de certificados de asistencia)

Profesor:

Doctor David Castell Benito.

- Licenciado en Medicina y Cirugía por la UAH,
- Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria y en trámite de especialista en Medicina de Urgencias y Emergencias.
- Master en Gestión de Centros Sanitarios por U. Pompeu Fabra.
- Actualmente desarrollo la actividad como jefe de Servicio de Urgencias del Hospital Vithas Aravaca, como médico de familia en centros sanitarios
- Profesor de los cursos formativos de la RFEE.